

Vorwort	5
Schritt für Schritt in die IHK-Prüfungsvorbereitung	7
1 Prüfungsbestimmungen	9
2 Individuelle Prüfungsvorbereitung	10
2.1 Informationsquellen	10
2.2 Organisiertes Lernen	12
2.3 Zeitmanagement	13
2.4 Lernen und Behalten	18
2.5 Lernmethoden	20
2.6 Positivstress, Prüfungsangst und Lampenfieber	21
2.7 Lernen in der Gruppe	22
3 Die Ausbilder-Eignungsprüfung	24
3.1 Organisation des Prüfungstages	24
3.2 Rahmenbedingungen und Ablauf der IHK-Prüfung	25
3.3 Die schriftliche Ausbilder-Eignungsprüfung	26
3.4 Die praktische Ausbilder-Eignungsprüfung	27
4 IHK-Aufgabentraining	44
4.1 Kommentierte Aufgaben	44
4.2 Prüfungssatz	66
4.3 Lösungsbogen	105
Feedbackbogen: Ihre Meinung ist gefragt!	107